



**CORSO DI FORMAZIONE IN
ATTIVITÀ DI MEDIAZIONE CON L'ASINO
I LIVELLO
Agriturismo “Tenuta Castagna”, Gangi (PA)
16 - 20 Aprile 2012**

L'Associazione Ponti e Arcobaleni Onlus nasce nel 2002 a Gangi (PA), è un'organizzazione non lucrativa di utilità sociale che pone la solidarietà al centro dell'interesse comune. L'Associazione ha la finalità di promuovere lo sviluppo del benessere psicofisico e sociale degli individui. A tal fine svolge attività concernenti la progettazione e la realizzazione di interventi nel campo della prevenzione, del trattamento del disagio psico - fisico e del disadattamento sociale. L'associazione è composta da una équipe multidisciplinare, consentendo la realizzazione di progetti e attività in diversi ambiti e settori, ad esempio formazione per ragazzi e riqualificazione professionale per adulti; prevenzione delle dipendenze patologiche; interventi psico-educativi per la valorizzazione dell'ambiente, del territorio e delle tradizioni popolari; laboratori espressivi corporei e di arteterapia. Nel 2011 inoltre l'associazione ha aperto il centro di Attività di Mediazione con l'Asino “Ciuchinolandia”, presso il quale svolge attività di onoterapia, di onodidattica, di turismo sociale e di formazione.

L'Associazione Sinergie - Asinomania nasce nel 1994 con l'intento di scongiurare l'estinzione delle pregiate razze italiane asinine.

Asinomania promuove la conoscenza dell'asino su tutto il territorio nazionale, sia come animale da affezione che come Partner di attività di interesse sociale, turistico ed economico, valorizzando l'ambiente attraverso una serie di proposte tese allo sviluppo del territorio, alla gestione dello stesso e alla creazione di reddito alternativo.

Il Centro di Asinomania si trova in provincia dell'Aquila, in località Piè Tassito a Introdacqua.

Dal 1999 l'associazione si occupa della formazione degli operatori in attività assistite dall'asino.

ATTIVITA' DI MEDIAZIONE CON L'ASINO

L'Attività di Mediazione con l'Asino è una pratica che si avvale della presenza dell'asino come partner terapeutico e si concretizza in un “complesso di tecniche di educazione e rieducazione”,

mirata ad ottenere il superamento di un danno psichico, cognitivo, affettivo, relazionale, comportamentale e sociale. Un approccio dalle infinite potenzialità che si propone come co-terapia funzionando da “acceleratore” delle acquisizioni, dell’efficacia e dei risultati di altre terapie. E’ una tecnica che sta attirando l’attenzione di molti specialisti e la considerazione di numerosi Centri Terapeutici. E’ un metodo attivo che non permette mai di restare passivi o di isolarsi. L’istituirsi di un sistema di comunicazione asino-utente-operatore, per la natura stessa dell’animale, per la specifica funzione di facilitatore dell’operatore, per la metodologia d’approccio, crea un contesto evolutivo, ricco di stimoli che ha la capacità di ridare fiducia, di rimettere in moto i sentimenti e il piacere della comunicazione emotiva. Nella relazione utente - asino si instaura un importante canale di contatto corporeo attraverso il quale si acquisisce controllo e fiducia di sé, si favorisce un arricchimento sensoriale ed emotivo, si stimola una riorganizzazione delle strutture psichiche in un contesto sicuro e protetto.

IL CORSO

Il corso di formazione in Attività di mediazione con l’Asino è indirizzato a tutti coloro che amano gli Asini, a chi desidera realizzare un’attività nuova e particolare, a coloro che progettano un cambiamento nella propria vita, a chi cerca tranquillità, pace e vuole procedere a passo d’Asino, a figure professionali di diversa estrazione: animatori, educatori, operatori sociali, insegnanti, medici, psicologi, infermieri, fisioterapisti, assistenti sociali, agricoltori, gestori di aziende agrituristiche. Il corso permettere ad ognuno di chiarire a se stesso i propri progetti e ciò che intende costruire con l’asino e ad acquisire competenze tecnico-teoriche e sviluppare abilità sul piano pratico.

OBIETTIVI

- Acquisire la capacità professionale di costruire una relazione rispettosa con il proprio animale e nello stesso tempo una conoscenza approfondita delle esigenze dell’utente e delle caratteristiche dell’ambiente in cui si troverà ad intervenire;
- Fornire le conoscenze teoriche e gli strumenti pratici finalizzati alla gestione delle sedute;
- Favorire il pensiero creativo proponendo costantemente nuove attività e giochi; incoraggiare il senso critico in relazione ad atteggiamenti e comportamenti assunti nel lavoro con l’asino e l’utente;
- Favorire la consapevolezza delle dinamiche intercorrenti nell’ambito dei rapporti interpersonali e di gruppo, soprattutto in relazione all’ampiezza delle possibilità di rapporto. Tale consapevolezza è finalizzata anche al maggiore sviluppo di tutte le potenzialità e capacità individuali mediante:

1. Una più articolata formazione umana e sociale;
2. Una partecipazione consapevole alla vita di gruppo;
3. Uno scambio di sensazioni, emozioni, punti di vista dei partecipanti con particolare riferimento al rapporto tra vissuto personale, presentazione della propria immagine e immagine di sé rispecchiata dagli altri;
4. Una più adeguata disponibilità al cambiamento, alla comunicazione;
5. Una presa di coscienza sulla capacità di esprimere il proprio mondo emozionale in relazione al disagio.

METODOLOGIA

L'approccio metodologico di tale corso è di tipo psico-dinamico. Particolare rilevanza viene dunque attribuita alla elaborazione dei contenuti cognitivi che ci si propone di evidenziare ed all'utilizzazione della situazione e delle tecniche di conduzione delle dinamiche di gruppo (T. Group) che consentono di raggiungere livelli più profondi di comprensione dell'interazione interpersonale ed una maggiore rispondenza al vissuto individuale. A tale proposito il ricorso a tecniche quali Brainstorming, Simulate, Doppio, Role Playing, Comunicazione non verbale, Linguaggi Espressivi relativi ai processi emotivi, relazionali, corporei, permette a ognuno di riconoscere le proprie modalità comportamentali e lo stile personale di approccio alle diverse situazioni. Ciò nell'ottica di un'indagine tale da consentire di formulare, anche con il contributo degli interessati, l'interpretazione dei contenuti emersi. Per tale motivo ci si propone di utilizzare, quale modalità di intervento e di ricerca, il piccolo gruppo. Tale metodologia consente una attiva e consapevole partecipazione basata sempre sull'esperienza diretta. La formazione va distinta dall'insegnamento, infatti, questo ultimo si basa sempre su dei processi psichici secondari: apprendimento, sapere, saper fare, utilizzo di materiali, di tecniche e strumenti, anticipazione di obiettivi, lavoro di ricerca, esercitazione... Al contrario la formazione richiede la mobilitazione dei processi psichici primari.

In questo senso una maggiore comprensione di sé può avvenire soltanto attraverso un coinvolgimento personale in situazioni dove questi fenomeni si trovino mobilitati e la loro dinamica profonda abbia occasione di essere chiarita. La "formazione" è essenzialmente una "deformazione", una messa in discussione, una perdita delle "forme" vecchie. Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche.

DIRETTORE DEL CORSO

Dott. Eugenio Milonis, Psicologo analista, direttore del centro di onoterapia "Asinomania"

PROGRAMMA

Lunedì 16 aprile 2012

Ore 09.00 Accoglienza corsisti e registrazione

Saluto dei rappresentanti enti organizzatori: Associazione "Ponti e Arcobaleni",
Associazione "Asinomania", Comune di Gangi

Ore 09.30 Presentazione del corso

Il concetto di formazione

Metodologia del lavoro di gruppo

Ore 11.00 Coffee break

Ore 11.15 L'importanza dell'animale per l'uomo: dal rapporto storico di utilizzo dell'animale al

concetto di relazione

Il valore storico dell'asino

Il concetto di cura

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.30 Attività di primo contatto con l'asino

Gli strumenti e il loro utilizzo

Ore 17.15 Coffee break

Ore 17.30 La costruzione della cavezza

Ore 19.30 Fine lavori

Martedì 17 aprile 2012

Ore 09.00 Compiti e responsabilità nella gestione di un centro di allevamento

equino alla luce della normativa vigente

Cenni di Anatomia, Fisiologia ed Etologia

Ore 11.00 Coffee break

Ore 11.15 Modalità di allevamento ed impiego

Medicina veterinaria e Omeopatia: valutazione di idoneità dell'animale
alle attività di terapia

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.30 Vivendo la comunicazione: Esperienza in prima persona con l'asino

Ore 17.00 Coffee break

Ore 17.15 Vivendo la comunicazione: Esperienza in prima persona con l'asino

Ore 19.30 Fine lavori

Mercoledì 18 aprile 2012

Ore 09.00 Preparazione degli asini per l'escursione, sistemazione dei basti
delle attrezzature

Esercitazione individuale

Organizzazione del gruppo: ruoli e responsabilità

Scelta del percorso

Elementi base di sicurezza

Ore 11.00 Coffee break

Ore 11.15 Trekking someggiato e percorso di didattica itinerante, riscopriamo la
natura attraverso i sensi

Ore 13.00 Pausa pranzo a sacco

Ore 14.30 Trekking someggiato e percorso di didattica itinerante, riscopriamo

la natura attraverso i sensi

Ore 17.00 Coffee break a sacco

Ore 17.15 Trekking someggiato e percorso di didattica itinerante, riscopriamo

la natura attraverso i sensi

Ore 19.30 Fine lavori

Giovedì 19 aprile 2012

Ore 09.00 Lavoro di gruppo con gli asini, esercizi di onoterapia, giochi in gruppo

con gli asini (area esperienziale)

Ore 11.00 Coffee break

Ore 11.15 Lavoro di gruppo con gli asini, esercizi di onoterapia, giochi in gruppo

con gli asini (area esperienziale)

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.30 Esercitazione a piccoli gruppi: inventiamo nuovi esercizi con gli asini

finalizzati a obiettivi da raggiungere (sicurezza di sé, autonomia, ecc)

Ore 17.00 Coffee break

Ore 17.15 Esercitazione a piccoli gruppi: inventiamo nuovi esercizi con gli asini

finalizzati a obiettivi da raggiungere (sicurezza di sé, autonomia, ecc)

Ore 19.30 Fine lavori

Venerdì 20 aprile 2012

Ore 09.00 Incontro con psichiatra del servizio di psichiatria dell'ASP 6 di

Palermo distretto di Petralia Sottana

Esperienza di attività con l'asino con un gruppo di diversamente abili

Ore 11.00 Coffee break

Ore 11.15 Le fasi del lavoro di gruppo: accoglienza, attività e feedback

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.30 Lavoro di psicodinamica di gruppo sull'esperienza vissuta

Ore 17.00 Coffee break

Ore 17.15 Simulazioni e Considerazioni

Ore 19.30 Fine lavori